

Контрольная работа по ОБЖ
11 класс (1 полугодие) (время выполнения 40 минут)

1. *Что такое оборона Российской Федерации?*
 - А. Военное учреждение;
 - Б. Военные законы;
 - В. Система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к вооружённому нападению на противника;
 - Г. Система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения.
2. *Что представляет собой военная служба?*
 - А. Особый вид наказания граждан Российской Федерации;
 - Б. Военная служба имеет приоритет перед другими видами государственной службы, осуществляется только на воинских должностях в армии и на флоте;
 - В. Особый вид общественной работы граждан Российской Федерации;
 - Г. Особый вид государственной службы граждан Российской Федерации.
3. *Как называются люди, находящиеся на военной службе?*
 - А. Гражданами;
 - Б. Военнообязанными;
 - В. Призывниками;
 - Г. Военнослужащими.
4. *В каком возрасте призывают мужчину на военную службу в Российскую армию?*
 - А. От 16 до 18 лет;
 - Б. От 18 до 27 лет;
 - В. От 28 до 32 лет;
 - Г. От 33 до 35 лет.
5. *В какие сроки осуществляется призыв на действительную военную службу граждан Российской Федерации, проживающих в сельской местности?*
 - А. С 15 октября по 31 декабря;
 - Б. С 1 января по 31 марта;
 - В. С 1 апреля по 30 июня;
 - Г. В любые сроки.
6. *Какое наказание ожидает гражданина, уклоняющегося от призыва на военную или альтернативную службу в соответствии со статьёй 328 Уголовного Кодекса Российской Федерации?*
 - А. В виде лишения свободы на срок до 15 суток;
 - Б. В виде лишения свободы на срок до одного года;
 - В. в виде лишения свободы на срок до двух лет;
 - Г. В виде лишения свободы на срок до трёх лет.
7. *Какая мера наказания предусмотрена законом, если гражданин уклоняется от призыва путём причинения себе телесного повреждения или симуляции болезни, посредством подлога или путём другого обмана?*
 - А. Лишение свободы на срок до одного года;
 - Б. Лишение свободы на срок от одного до пяти лет;
 - В. Лишение свободы на срок от двух до шести лет;
 - Г. Лишение свободы на срок от трёх до восьми лет.
8. *Под воинской обязанностью понимается:*
 - А. Установленный законом почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
 - Б. Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
 - В. Долг граждан нести службу в Вооруженных Силах в период военного положения и в военное время.
9. *Военная служба исполняется гражданами:*

- А. Только в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- Б. В Вооруженных Силах Российской Федерации, пограничных войсках Федеральной пограничной службы Российской Федерации и в войсках гражданской обороны;
- В. В Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах и формированиях.

10. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

- А. По призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- Б. только в добровольном порядке (по контракту);
- В. только по призыву, по достижении определенного возраста.

11. Составная часть воинской обязанности граждан Российской Федерации, которая заключается в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:

- А. Воинский учет;
- Б. Воинский контроль;
- В. Учёт военнослужащих.

12. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

- А. Не годен к военной службе;
- Б. ограниченно годен к военной службе;
- В. Годен к военной службе.

13. Под увольнением с военной службы понимается:

- А. Установленное законом освобождение от дальнейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах;
- Б. Снятие военнослужащего со всех видов довольствия;
- В. Убытие военнослужащего в краткосрочный отпуск.

14. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен для:

- А. Развертывания армии при мобилизации и её пополнения во время войны;
- Б. Создания резерва дефицитных военных специалистов;
- В. Развертывания в военное время народного ополчения.

15. Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

- А. До двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;
- Б. До одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;
- В. До трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года.

16. Уставы ВС РФ подразделяются на :

- А. Боевые и общевойсковые;
- Б. Тактические, стрелковые и общевойсковые;
- В. Уставы родов войск и строевые.

17. Боевые уставы ВС РФ содержат:

- А. Теоретические положения и практические рекомендации на использование войск в бою;
- Б. Организационные принципы боевой деятельности военнослужащих;
- В. Практические рекомендации родам войск о их задачах в военное время.

18. Общевойсковые уставы ВС РФ регламентируют:

- А. Жизнь, быт и деятельность военнослужащих армии;
- Б. Действия военнослужащих при ведении военных операций;
- В. Основы ведения боевых действий.

19. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:

- А. День убытия из военного комиссариата к месту службы;
- Б. День прибытия в воинское подразделение;
- В. День принятия воинской присяги.

20. Окончанием военной службы считается день:

- А. В который истек срок военной службы;
- Б. Подписания приказа об увольнении со срочной военной службы;
- В. Передачи личного оружия другому военнослужащему.

Контрольная работа по ОБЖ
11 класс (2 полугодие) (время выполнения 40 минут)

1. Гражданская оборона – это:

- а) система мер, направленных на подготовку к защите и защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий
- б) система обеспечения постоянной готовности органов государственного управления для быстрых и эффективных военных действий на территории РФ
- в) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации ЧС в военное время

2. Органы управления по делам гражданской обороны и ЧС на территориальном уровне создаются:

- А) при органах внутренних дел
- Б) при военных округах
- В) при органах исполнительной власти субъектов РФ

3. Начальником гражданской обороны образовательного учреждения:

- А) специальный уполномоченный представитель местного самоуправления
- Б) директор образовательного учреждения
- В) один из заместителей руководителя общеобразовательного учреждения

4. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

5. Федеральный закон Российской Федерации, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций, называется:

- а) «О безопасности»;
- б) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- в) «Об обороне».

6. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

- а) органы управления по делам ГОЧС;
- б) специально создаваемые штабы;
- в) эвакуационные комиссии.

7. РСЧС состоит из:

- А) функциональных подсистем;
- Б) районных подсистем;
- В) ведомственных подсистем.

8. В зависимости от обстановки и масштаба ЧС устанавливается один из режимов функционирования РСЧС:

- а) прогнозирования обстановки;
- б) повседневной деятельности;
- в) оперативного реагирования.

9. Территориальные подсистемы РСЧС создаются для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

- А) в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий;
- Б) в городах и сёлах;
- В) на промышленных объектах

10. Дополните предложение.

Здоровый образ жизни - это...

- А) способ существования разумных существ;
- Б) государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;
- В) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.

11. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) оптимальный уровень двигательной активности
- б) малоподвижный образ жизни
- в) курение и употребление алкоголя в небольших количествах

12. Все продукты питания могут быть поделены на группы:

- А) минеральный и искусственные
- Б) животного и растительного происхождения
- В) мясные и молочные

13. Полноценное, разнообразное и сбалансированное питание достигается, если пищевые продукты животного и растительного происхождения, входящие в рацион питания человека, находятся в соотношении:

- А) 30 и 70%
- Б) 50 и 50%
- В) 40 и 60%

14. Основной причиной умственного утомления являются:

- А) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата
- Б) длительная и интенсивная умственная нагрузка
- В) нарушение деятельности системы кровообращения

15. Причинами переутомления являются:

- А) неправильная организация труда и чрезмерная учебная нагрузка
- Б) продолжительный сон и продолжительный активный отдых
- В) позднее пробуждение после сна, отказ от завтрака

16. Двигательная активность – это:

- А) сумма всех движений, выполняемых человеком в процессе своей жизнедеятельности
- Б) обязательные периодические физические нагрузки на мышцы и скелет человека
- В) ежедневная физическая тренировка человека

17. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:

- а) с выполнением наклонов и махов
- б) упражнения на растяжку мышц
- в) с внешним сопротивлением

18. Для развития гибкости наиболее полезны упражнения:

- а) основанные на выполнении разнообразных движений: сгибаний-разгибаний, наклонов и поворотов, вращений и махов
- Б) с внешним сопротивлением
- В) связанные с перемещением тела в единоборствах и спортивных играх

19. Регулярное закаливание способствует:

- А) укреплению силы воли
- Б) отвыканию от вредных привычек
- В) повышению аппетита
- Г) замедлению процесса старения

20. Каковы основные признаки отравления человека никотином?

- А) покраснение лица, повышение температуры тела;
- Б) кашель, тошнота, рвота, головокружение
- В) головокружение;

21. Алкоголь, попавший в организм человека:

- А) растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы
- Б) быстро выводится вместе с мочой
- В) никогда не выводится из организма

22. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния:

- А) курение табака и алкоголизм
- Б) пищевое отравление
- В) наркомания и токсикомания

23. Признаки наркотического отравления:

- А) насморк, горечь во рту, залихватский смех
- Б) тошнота и рвота, кашель, насморк
- В) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи

24. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при алкогольном отравлении?

- А) положить на живот горячую грелку;
- Б) уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть желудок;
- В) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;

25. В чём заключается помощь пострадавшему при наркотическом отравлении?

- А) уложить пострадавшего на спину;
- Б) очистить дыхательные пути пострадавшего;
- В) уложить пострадавшего на бок или живот, очистить дыхательные пути, дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте

26. К видам вооружённых сил относятся:

- А) сухопутные и мотострелковые войска
- Б) ракетные войска, артиллерия, военно-воздушные силы
- В) сухопутные войска, военно-воздушные силы и военно-морской флот.

